

<p>LUNES/DILLUNS 2 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Tortilla de patata Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 3 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Ragout de ternera con patatas dado Fruta Pan integral</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 4 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, lechuga y huevo Paella valenciana Panaché de fiambre Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 5 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha Lácteo Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 6 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Lenguadina en salsa verde con guisantes Fruta Pan blanco</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 9 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín Albóndigas en salsa de calabaza con guisantes Yogurt Pan blanco</p> 	<p>MARTES/DIMARTS 10 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de quinoa, calabaza dado, queso fresco y tomate Garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruta Pan integral</p>  	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, manzana Arroz meloso de pollo y champiñones Pechuga de pollo a la plancha Bizcocho de calabaza SFS Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 12 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Crema de calabaza Hamburguesa mixta Fruta Pan blanco</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 13 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Macarrones ECO boloñesa Merluza a la plancha con champiñones Gelatina de fruta Pan blanco</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 16 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz con pisto de verduras Palometa al horno Yogurt Pan blanco</p> 	<p>MARTES/DIMARTS 17 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Crema de legumbres Lomo a la plancha Fruta Pan integral</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 19 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Lentejas ECO con chorizo Abadejo con champiñones Fruta Pan blanco -</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 20 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga, tomate Fideuá Pescado a la plancha Fruta Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 23 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Salchichas de ave sin alérgenos con queso fresco Yogurt Pan blanco</p> 	<p>MARTES/DIMARTS 24 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO con verduras y patatas Tosta de jamón york Fruta Pan integral</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada completa de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Arroz al horno Tosta de atún y tomate Fruta Pan blanco</p>  	<p>JUEVES/DIJOUS 26 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Espaguetis ECO a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta Pan blanco</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 27 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Sopa de pollo Pollo asado con patatas Fruta Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Pasta con verduras Entremeses Yogurt Pan blanco</p>	<p>REAL FISH Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor. Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador.</p> 	<p>AI COMPÁS Proposta educativa SERUNION</p> 	<p>DERIVACIÓN SIN CACAHUETE SIN NUECES</p>	<p>* El menú servido no contiene cacahuets ni nueces. * Los lácteos no llevan cacahuets ni nueces. * Las ensaladas no contienen cacahuets ni nueces</p>

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

